

## OD REDAKCJI

Oddajemy w Państwa ręce kolejny numer naszego kwartalnika, mając nadzieję, że przyczyni się on do pobudzenia refleksji zarówno w odniesieniu do aspektów naukowych, jak i praktycznych psychoterapii.

Chciałbym zwrócić Państwa uwagę nie tylko na opublikowane artykuły i recenzje, lecz także na zmiany w procedurze publikacji. Jest ona uściślona. Doprecyzowane zostały niektóre wymagania formalne w związku z nowymi przepisami dotyczącymi ochrony danych osobowych.

Pierwszy artykuł, napisany przez zespół z Katolickiego Uniwersytetu Lubelskiego, opisuje badania nad nie tak często podejmowanym tematem satysfakcji z małżeństwa w jego późniejszym okresie, w kontekście osobowości małżonków. W związku ze starzeniem się społeczeństwa i coraz większymi oczekiwaniami stawianymi jakości życia małżeńskiego, i coraz większą liczbą starszych osób podejmujących psychoterapię, temat ten powinien spotkać się z zainteresowaniem nie tylko terapeutów par.

Antoni Grzybowski i Dariusz Grabowski przedstawiają w przystępnej i skondensowanej formie teorię Jeana Laplanche'a, będącą nowym sposobem rozumienia psychoanalizy, skupionym na teorii wczesnego uwiedzenia. Artykuł pokazuje, jak sceptyczne podejście w nauce (w tym wypadku do teorii Freuda) sprzyja kreatywności i odkrywa nowe perspektywy.

Inną ciekawą i stosunkowo mało w Polsce znaną koncepcję związaną z psychoterapią prezentują w swoim artykule o zespole impostora Monika Filarowska i Katarzyna Schier. Nie jest to nowa koncepcja w psychoterapii, ale wyłonienie zespołu psychologicznego, którego rozumienie może mieć duże znaczenie praktyczne dla psychoterapii młodych osób. Artykuł ten ma tym większą wartość, że autorki same badały to zjawisko, przedstawiając badania w innych cytowanych publikacjach.

Dwa kolejne artykuły opisują zastosowania podejść terapeutycznych w szczególnych sytuacjach klinicznych. Emilia Rutkowska i Bernadeta Lelonek-Kuleta przedstawiają poznawczo-behawioralną koncepcję terapii hazardu patologicznego opracowaną przez Roberta Ladouceura, a Lech Kalita — zastosowanie długoterminowej psychoterapii psychoanalitycznej jako skutecznej metody leczenia depresji. Pierwszy z tych artykułów bardziej skupia się na prezentacji technik i założeń, drugi bardziej na analizie pracy klinicznej. Obydwa teksty spotkają się na pewno z zainteresowaniem praktykujących psychoterapeutów, wnosząc do ich pracy dodatkowe inspiracje.

W artykule Jacka Bomby i Krzysztofa Szwejca możemy zapoznać się z analizą roli psychoterapii, w szczególności psychoanalizy, w życiu społecznym. Artykuł jest niezwykle intrygującą analizą prób stosowania myślenia psychoterapeutycznego w pozaklinicznym celu — rozumienia procesów społecznych i politycznych i oddziaływania na nie. Tekst jest tym ciekawszy, że pokazuje rolę polskich psychoterapeutów w takich procesach. Największą wartością artykułu jest opis własnego udziału autorów w grupach organizowa-

nych w ramach Polsko-Izraelskiego Towarzystwa Zdrowia Psychicznego, a także swoisty międzypokoleniowy dialog między autorami toczony na łamach artykułu.

Ostatni z artykułów zawiera analizę innego kontekstu psychoterapii. Wiesław Sikorski opisuje znaczenie środowiska fizycznego psychoterapii dla jej przebiegu, w kontekście odkryć neurofizjologii. Uświadamia nam to, podobnie jak wiele aspektów poruszanych w poprzednim artykule, że nie tylko techniki, teoria i wykształcenie psychoterapeuty mają znaczenie dla procesu psychoterapii i dla dochodzenia do dobrostanu pacjentów, ale także kontekst społeczny, polityczny, a nawet, wydawałoby się, że tak banalny, jak aranżacja miejsca psychoterapii.

Z wielką przyjemnością publikujemy List do redakcji Anny Aleksandrowicz, córki związanego przez wiele lat z „Psychoterapią” Dova Aleksandrowicza, o którym wspomnienie drukowaliśmy w ostatnim numerze. Myślę, że najlepszym komentarzem do tego listu jest wspomniany wcześniej artykuł Jacka Bomby i Krzysztofa Sz wajcy. Jeszcze raz uświadamia nam on, jak ważną osobą był dla nas Pan Profesor i jak wiele zostało Go na tym świecie.

Jestem przekonany, że tematyka publikowanych w tym numerze artykułów i recenzji będzie interesująca dla wielu praktyków, teoretyków i sympatyków psychoterapii. Zapraszam do czytania.

**Mariusz Furgal**