

Richard F. Summers, Jacques P. Barber (red.):
TERAPIA PSYCHODYNAMICZNA W PRAKTYCE.
STUDIA PRZYPADKÓW

Kraków: Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2016, wydanie I, stron 342
Tłumaczenie Joanna Gilewicz

W ostatnich latach na polskim rynku wydawniczym pojawia się coraz więcej książek z zakresu psychoterapii psychodynamicznej. W 2014 roku nakładem Wydawnictwa Uniwersytetu Jagiellońskiego ukazała się „Terapia psychodynamiczna: praktyka oparta na dowodach” będąca prezentacją koncepcji i modelu psychoterapii nazwanego przez Summersa i Barbera pragmatyczną psychoterapią psychodynamiczną. W 2016 roku na rynek wydawniczy trafiła „Terapia psychodynamiczna w praktyce. Studia przypadków”, która zawiera praktyczną egzemplifikację treści omawianych we wspomnianej wyżej książce i jest zbiorem opisów przypadków prezentowanych przez różnych psychoterapeutów.

Redaktorzy rozpoczynają od Wprowadzenia, w którym zachęcają do refleksji nad lekturą, także poprzez proponowany zestaw pytań prowokujących do analizy opisów przypadków. W rozdziale pierwszym syntetycznie przedstawiają opis pragmatycznej psychoterapii psychodynamicznej, która jest oparta na modelu konfliktu w psychice i koncentrują się na takich elementach tego podejścia, jak: przymierze terapeutyczne oraz podstawowy problem psychodynamiczny. Summers i Barber uznali, że sześć problemów, takich jak: depresja, obsesyjność, strach przed porzuceniem, niskie poczucie własnej wartości, lęk napadowy, trauma to najważniejsze zaburzenia mające potwierdzenie w danych empirycznych i doświadczeniu klinicznym, dla których ma zastosowanie podejście psychodynamiczne. Rozdział drugi to przedstawienie kolejnych elementów metody: psychodynamicznego opracowania przypadku, teorii zmiany i zakończenia terapii. Następne rozdziały to dwaście opisów przypadków pacjentów ilustrujących każdy z podstawowych problemów terapeutycznych. Redaktorzy rozpoczynają je własnym komentarzem zawierającym istotne z ich punktu widzenia zagadnienia. Warto zaznaczyć, że poszczególni autorzy, oprócz przedstawienia pacjentów, informacji z wywiadu, konceptualizacji, przebiegu terapii, przedstawiają takie kwestie, jak: przewidywane reakcje na sytuację terapeutyczną, a także ocenę postępów. Pośród zamieszczonych przykładów klinicznych uwagę może zwrócić opis psychoterapii pacjentki niedosłyszącej, a po pewnym czasie tracącej słuch całkowicie. W rozdziale tym terapeutka otwarcie prezentuje własne dylematy i trudności, z jakimi borykała się w relacji terapeutycznej. W ostatnim rozdziale ukazana jest problematyka zastosowania pragmatycznej psychoterapii psychodynamicznej w leczeniu pacjenta uzależnionego od narkotyków.

Pozycja ta jest w dużej mierze przedstawieniem pracy terapeutycznej osób szkolących się w psychoterapii lub kończących szkolenie, co jest rzadko spotykane w opracowaniach wydawniczych i warto to podkreślić. Książka zawiera spis treści oraz indeks. Nie wszystkie rozdziały mają bibliografię.

Tłumaczenie daje czytelnikowi możliwość zapoznania się z treścią książki.

Z pewnością książka ta może być użyteczna dla studentów medycyny, psychologii, a także osób kształcących się w psychoterapii, m. im. z uwagi na przydatny w praktyce model psychodynamicznego opracowywania przypadku. Psychoterapeuci mogą zapoznać się z kolejnym nurtem w psychoterapii psychodynamicznej i skorzystać z przedstawionych treści.

Jacek Kopec