

PSYCHOTERAPIA 2 (193) 2020

strony: 75–77

DOI: 10.12740/PT/122063

**SOCIETY FOR PSYCHOTHERAPY RESEARCH
5TH JOINT EUROPEAN & UK CHAPTERS CONFERENCE:
SEPARATION AND UNITY,
KRAKÓW, 19–21 WRZEŚNIA 2019**

Sprawozdanie

W dniach 19–21 września 2019 roku po raz piąty w historii odbyła się międzynarodowa konferencja, organizowana przez europejski i brytyjski oddział Society for Psychotherapy Research, tym razem w Krakowie, wydarzenie o szczególnym znaczeniu dla środowiska zaangażowanego w badania nad psychoterapią. Organizatorem w Polsce była Katedra Psychoterapii UJ CM kierowana przez prof. dr. hab. n. med. Krzysztofa Rutkowskiego. Pracę Komitetu Organizacyjnego nadzorował dr Michał Mielimąka (Katedra Psychoterapii UJ CM). Tematem przewodnim konferencji były zagadnienia dotyczące kwestii odrębności i jedności, co miało nawiązywać zarówno do sytuacji społeczno-politycznej Europy, jak i dylematów środowiska psychoterapeutów, reprezentujących różne podejścia teoretyczne. Konferencja okazała się największym wydarzeniem naukowym dotyczącym badań nad psychoterapią, zorganizowanym dotychczas w Polsce — w ciągu trzech dni odbyło się kilkadziesiąt sesji panelowych, 18 sesji referatowych, 240 prezentacji, 5 dyskusji tematycznych oraz sesja plakatowa. Gościem honorowym konferencji był profesor John Ogrodniczuk (Uniwersytet Kolumbii Brytyjskiej, Kanada). Patronami honorowymi konferencji byli prorektor ds. Collegium Medicum UJ — prof. dr. hab. n. med. Tomasz Grodzicki, prezydent miasta Krakowa oraz Polskie Towarzystwo Psychiatryczne.

Warsztaty

Zgodnie z tradycją Society for Psychotherapy Research, tuż przed oficjalnym rozpoczęciem wydarzenia, zaproponowano gościom wzięcie udziału w warsztatach, których tematyka obejmowała zarówno kwestię metodologii badań nad psychoterapią, jak i praktycznych wskazówek do pracy terapeutycznej. Uczestnicy konferencji mogli wybrać jeden spośród sześciu proponowanych tematów.

Sesje panelowe

Sesje panelowe, odbywające się w drugim i trzecim dniu obrad, stanowiły przestrzeń inspirującej wymiany doniesień i informacji o odkryciach badawczych. Prelegenci poruszali wielokrotnie tematykę złożoności procesu terapeutycznego, bazując na doświadczeniach własnych i wnioskach z prowadzonych badań.

Zaprezentowano przekonujące dowody na efektywność pracy w różnych modalnościach, m.in. psychoanalitycznej, psychodynamicznej, poznawczo-behawioralnej, psychoterapii opartej o relację, terapii skoncentrowanej na emocjach (*Emotion-Focused Therapy*; EFT), terapii par skoncentrowanej na emocjach (*Emotion-Focused Therapy for Couples*; EFT-C), terapii opartej o mentalizację dla rodziców (*Mentalization-based Treatment for Parents*, MBT-P) oraz terapii skoncentrowanej na współczuciu (*Compassion Focused Therapy*; CFT). Przedstawiono korzyści płynące z zastosowania standaryzowanych narzędzi badawczych w pomiarze efektów psychoterapii. Prof. Maria Borcsa (Uniwersytet Nauk Stosowanych w Nardhausen, Niemcy) omówiła *Interpersonal Process Recall*(IPR)/*Stimulated Recall Interviews* (SRI), a dr Alessandro Talia (Uniwersytet w Heidelbergu, Niemcy) i współpracownicy opowiedzieli o zastosowaniu systemu monitorowania jakości przymierza terapeutycznego (*Patient Attachment Coding System*; PACS).

Podjęto wiele różnorodnych wątków tematycznych, wśród których warto wymienić m.in.: kwestię aktualnych implikacji perspektywy teorii przywiązania (prof. Hadas Wiseman, Uniwersytet w Hajfie, Izrael) oraz koncepcji mentalizacji (prof. Svenja Taubner, Szpital Uniwersytecki w Heidelbergu, Niemcy; dr Sibel Halfon, Istambul Bilgi University, Turcja), zastosowanie krótkoterminowej psychoterapii psychoanalitycznej w leczeniu adolescentów (dr Evrinomy Avdi, Uniwersytet Arystotelesa w Salonikach, Grecja), procesy zachodzące w toku psychoterapii grupowej (prof. Bernhard Strauss, Szpital Uniwersytecki w Jenie, Niemcy), procesy asymilacji po doświadczeniach stanowiących wyzwania w biegu życia (dr Biljana van Rijn, Metanoia Institute w Londynie, Wielka Brytania), analizę czynników ochronnych i czynników ryzyka rozwoju psychoz (prof. Henriette Löffler-Stastka, Uniwersytet Medyczny w Wiedniu, Austria), bieżące doniesienia z badań nad zaburzeniami osobowości (dr Theresa Wilberg, Szpital Uniwersytecki w Oslo, Norwegia) i stresem pourazowym (dr Thomas Schröder, Uniwersytet w Nottingham, Wielka Brytania), a także kwestię efektywności szkolenia przyszłych psychoterapeutów (prof. Ulrike Willutzki, Witten/Herdecke University, Niemcy).

Wielu prelegentów akcentowało znaczenie procesów interpersonalnych zachodzących w toku psychoterapii pomiędzy pacjentem/klientem a terapeutą. Można zatem przypuszczać, że jest to temat o niebagatelnym znaczeniu i sporym potencjale eksploracyjnym dla przyszłych badań nad specyfiką i efektywnością relacji terapeutycznej. Głos w tej sprawie zabrali m.in.: prof. Wolfgang Tschacher (Uniwersytet Berneński, Szwajcaria), prof. Orya Tishby (Uniwersytet Hebrajski w Jerozolimie, Izrael), prof. Hadas Wiseman (Uniwersytet w Hajfie, Izrael), prof. Ulrike Dinger (Uniwersytet w Heidelbergu, Niemcy), dr Uwe Altman (Szpital Uniwersytecki w Jenie, Niemcy), dr Rinat Feniger-Schaal (Uniwersytet w Hajfie, Izrael), dr Joana Coutinho (Uniwersytet w Minho, Portugalia) i inni.

Sesje referatowe

W ramach 5th Joint European & UK Chapters Conference odbyło się 18 sesji referatowych, podczas których prelegenci, w formie krótkich wystąpień, dzielili się wnioskami z przeprowadzonych projektów badawczych. Tematy sesji dotyczyły m.in. procesów biofizjologicznych zachodzących w toku psychoterapii, rezultatów podejmowanych in-

terwencji terapeutycznych, specyfiki internetowych interwencji terapeutycznych, a także zagadnień związanych z leczeniem skutków traumy, zaburzeń odżywiania, zaburzeń lękowych i zaburzeń osobowości.

Dyskusje tematyczne

W trakcie konferencji podjęto 5 dyskusji tematycznych obejmujących tematykę psychoterapii adolescentów i młodych dorosłych, planowanych zmian wytycznych dotyczących procedur leczenia zaburzeń psychicznych, szkoleń i rozwoju zawodowego psychoterapeutów, naukowych aspektów psychoterapii oraz przyszłych kierunków w europejskich badaniach nad psychoterapią.

Sesja posterowa

Sesja posterowa odbyła się wieczorem drugiego dnia konferencji. Uczestnicy wydarzenia, debatując nad wnioskami z badań przedstawionymi na plakatach, mogli wziąć udział w poczęstunku. W sesji zaprezentowano 36 posterów, których tematyka wpisywała się w obszar badań nad leczeniem zaburzeń psychicznych poprzez psychoterapię.

Podsumowanie

Obrady piątej konferencji europejskiego i brytyjskiego oddziału Society for Psychotherapy Research zaowocowały inspirującymi dyskusjami i nowymi znajomościami, które z pewnością przyczynią się do wymiany doświadczeń, podejmowania współpracy i pogłębiania naukowego dorobku członków stowarzyszenia. Program wydarzenia obfitował w interesujące debaty i przełomowe doniesienia dowodzące, że psychoterapia z pewnością może być uznawana za dyscyplinę naukową. Znakomita frekwencja podczas konferencji i różnorodność tematów referatów wskazuje, że wielu badaczy z całego świata nurtuje kwestia efektywności psychoterapii jako powszechnie znanej metody leczenia. Interdyscyplinarność podejmowanych zagadnień jest znakiem otwartości na inne dyscypliny, co wzbogaca tę rozwijającą się dziedzinę i ma szansę uczynić ją jeszcze bardziej użyteczną.

mgr Martyna Reder

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Dąbrowie Górniczej

e-mail: martyna.reder@gmail.com