

OD REDAKCJI

Zapraszam do lektury pierwszego w roku 2018 zeszytu Psychoterapii, w którym znajdziecie Państwo wiele interesujących prac. Niektóre z nich powiązane są ze sobą tematycznie. Rozpoczynamy wspomnieniem autorstwa Jacka Bomby o profesorze psychiatrii Dowie Aleksandrowiczu, który zmarł w lutym 2018 roku. Był bardzo związany ze środowiskiem psychoterapeutów krakowskich, które Mu ogromnie dużo zawdzięcza, szczególnie w tworzeniu Polsko-Izraelskiego Towarzystwa Zdrowia Psychicznego.

W cyklu „Sylwetki psychoterapeutów” przedstawiamy profesor Katarzynę Prot-Klinger, przedstawicielkę nurtu psychiatrii i psychoterapii środowiskowej, zajmującą się również terapią osób po przeżyciu ciężkiej traumy. Zdaniem mojej rozmówczynie profilaktyka zaburzeń psychicznych powinna polegać między innymi na tym, aby świat, w którym żyjemy, stał się bardziej sprawiedliwy w sensie wyrównania szans na rozwój i godne życie. Pogląd ten prowokuje ważne pytanie, które sobie ostatnio coraz częściej zadajemy, o zaangażowanie psychoterapeutów w życie społeczne.

Wracając do zawartości naszego pisma, zwróćmy uwagę na artykuł pt. „Nowe trendy w psychoterapii. Znaczenie perspektywy czasowej w obszarze zdrowia psychicznego oraz podejmowanych interwencji terapeutycznych” autorstwa Joanny Mostowik i Katarzyny Cyranki. Stanowi on przegląd badań uwzględniających znaczenie teorii perspektywy czasowej w obszarze psychopatologii oraz omawianych form psychoterapii. Autorki rozważają możliwości i ograniczenia włączania wybranych interwencji terapeutycznych, wykorzystujących aspekt czasu, do procesu psychoterapii i tworzenia nowych jej kierunków.

Kolejne trzy artykuły, a także obszerna recenzja monografii Ryszarda Poprawy pt. „Skazani na problemy”, autorstwa Krzysztofa Gierowskiego, dotyczą różnych aspektów uzależnienia. Przeglądu teorii psychodynamicznych dotyczących uzależnienia od alkoholu, jego genezy oraz obrazu klinicznego osoby uzależnionej, a także głównych założeń dotyczących psychoterapii, dokonała Ewa Wojtynkiewicz w dwuczęściowej pracy „Uzależnienie od alkoholu w świetle teorii psychodynamicznych klasycznych oraz współczesnych”.

Z kolei Aneta Karaś w artykule pt. „Coś było puste i się wypełniło” prezentuje przebieg oraz efekty indywidualnej psychoterapii pacjenta uzależnionego od substancji psychoaktywnych przeprowadzonej w zakładzie karnym. Leczenie opierało się na założeniach analizy egzystencjalnej (Frankl, Längle) i było pierwszym w Polsce przypadkiem zastosowania tej metody w warunkach izolacji więziennej.

Wspomniane artykuły omawiają zagadnienie uzależnienia z różnych perspektyw teoretycznych, uwzględniając jednak wartość integracyjnego, dymensjonalnego podejścia w rozumieniu mechanizmów powstania uzależnienia, a także w terapii osób uzależnionych.

W pracy badawczej pt. „Formy agresji kobiet doświadczających przemocy w relacji intymnej” autorzy: Joanna Franczyk-Glita, Łukasz Müldner-Nieckowski, Natalia Śmierciak, Artur Daren i Mariusz Furgał zajęli się porównaniem rodzajów ekspresji agresji występującymi u kobiet, które doświadczyły różnych form przemocy oraz u kobiet, które nie zgłaszały przemocy w relacji z partnerem seksualnym. Pogłębiona diagnoza proce-

sów występujących w relacjach, wspomagana badaniami nad zjawiskiem wiktylizacji, może — zdaniem autorów pracy — dostarczyć danych pomocnych przy ustalaniu strategii przeciwdziałania przemocy i leczenia osób, które jej doświadczyły.

I wreszcie artykuł Zbigniewa Wajdy podejmuje zagadnienie badawcze zmian w percepcji więzi z rodzicami w trakcie krótkoterminowej psychodynamiczno-interpersonalnej psychoterapii grupowej. Autor snuje rozważania, w jakim stopniu zmiany te mogą mieć związek ze zmianami nasilenia objawów u pacjentów z zaburzeniami nerwicowymi, osobowości i odżywiania.

Ponadto w aktualnym numerze Psychoterapii znajdziecie Państwo publikowany raz w roku Kodeks Etyczny Psychoterapeutów Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego, a także informacje na temat interesujących wydarzeń w kraju i za granicą. Objęliśmy patronatem medialnym dwie konferencje, na które serdecznie zapraszamy.

Nieustannie gorąco zachęcamy do dzielenia się doświadczeniem terapeutycznym i badawczym na łamach naszego pisma.

Wanda Szaszkiwicz