

Iwona Kozłowska-Piwowarczyk

KRAKOWSKI OŚRODEK TERAPII — WIZYTÓWKA

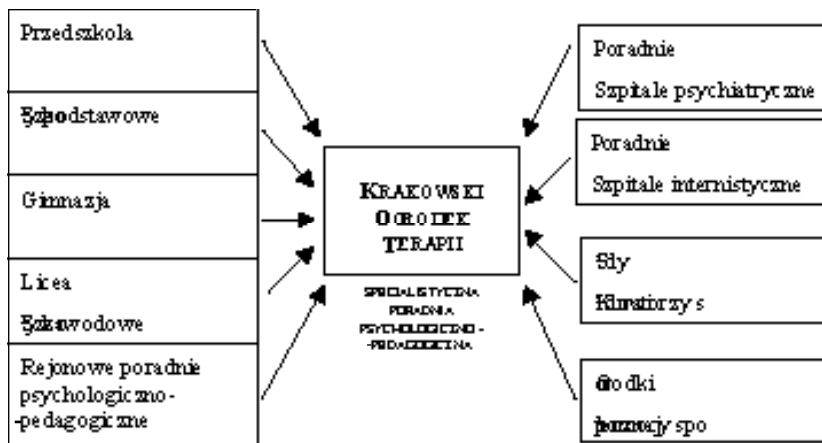
CRACOW'S CENTRE OF THERAPY — A PRESENTATION

Krakowski Ośrodek Terapii jest specjalistyczną poradnią psychologiczno-pedagogiczną. Został powołany jako odrębna struktura w ramach systemu oświaty, decyzją kuratora oświaty w Krakowie, 1.04.1991r. Zmiany ustrojowe tamtego okresu umożliwiły rozwinięcie działalności pięcioosobowego Zespołu Psychoterapii funkcjonującego w latach 1975—1991 w Wojewódzkiej Poradni Wychowawczo-Zawodowej. Pierwszym dyrektorem w latach 1991–1993, w czasie konstituowania się ośrodka i poszukiwania stałego miejsca działalności w Krakowie, był mgr Janusz Kitrasiewicz. Od września 1993 dyrektorem jest mgr Iwona Kozłowska-Piwowarczyk. W ciągu lat zmieniał się skład osobowy zespołu, jednak działalność merytoryczna pozostawała nie zmieniona. Od sierpnia 1994 roku siedzibą ośrodka jest lokal przy ulicy Miodowej 12 w Krakowie.

W ośrodku prowadzimy psychoterapię indywidualną dzieci i młodzieży, systemową terapię rodzin, grupy terapeutyczno-psychoedukacyjne dla młodzieży oraz grupy psychoedukacyjno-terapeutyczne dla rodziców. Rejestrujemy rocznie ok. 450 do 550 przypadków, co w praktyce oznacza objęcie opieką ok. 700–800 osób, ponieważ znacząca część przypadków to praca z całymi rodzinami zgłaszanych do nas młodych pacjentów.

Trudno wymienić w tym miejscu wszystkie przyczyny zgłoszeń. Najczęściej diagnozowana problematyka to różnego rodzaju trudności emocjonalno-adaptacyjne dzieci i młodzieży — fobie szkolne, depresje, lęki separacyjne, natręctwa, moczenie nocne, zaburzenia płynności mowy, próby samobójcze, zaburzenia jedzenia, trudności w nauce, zachowania socjopatyczne i agresywne, kryzysy adolescencyjne, objawy psychosomatyczne.

Przedstawiony poniżej rysunek ilustruje miejsce ośrodka w strukturach społecznych wynikające z zakresu zgłaszanych do nas i podejmowanych w pracy terapeutycznej pro-



blemów.

Jako placówka finansowana przez Wydział Edukacji i Kultury Urzędu Miasta Krakowa obejmujemy opieką psychologiczno-psychiatryczną w trybie ambulatoryjnym dzieci i młodzież z krakowskich przedszkoli i szkół.

Cały zespół stanowią 23 osoby. Administracja i obsługa techniczna to jedynie 4 osoby, natomiast w zespole merytorycznym jest 19 osób zatrudnionych na 16 etatach, w tym 17 psychologów i 2 konsultantów psychiatrów.

Psycholodzy pracują w trzech podzespołach:

Zespół Terapii Dzieci i Rodziny:

mgr Maria Bulińska — II stopień specjalizacji — pomoc psychologiczno-pedagogiczna dzieciom i młodzieży, logopeda, studia podyplomowe;

dr Aleksandra Lorenc-Steinmec — II stopień specjalizacji — pomoc psychologiczno-pedagogiczna dzieciom i młodzieży;

mgr Halina Nałęcz-Nieniewska — I stopień specjalizacji — pomoc psychologiczno-pedagogiczna dzieciom i młodzieży, superwizor trenerów i trener Polskiego Towarzystwa Psychologicznego;

mgr Bożenna Styka — II stopień specjalizacji — pomoc psychologiczno-pedagogiczna dzieciom i młodzieży, logopeda, studia podyplomowe;

mgr Alicja Zaremba — I stopień specjalizacji — pomoc psychologiczno-pedagogiczna dzieciom i młodzieży, studia podyplomowe.

Zespół Terapii Młodzieży

mgr Władysław Banaś — I stopień specjalizacji — pomoc psychologiczno-pedagogiczna dzieciom i młodzieży, psychoterapeuta, trener i superwizor trenerów Polskiego Towarzystwa Psychologicznego;

mgr Agnieszka Gąsowska — I stopień specjalizacji — pomoc psychologiczno-pedagogiczna dzieciom i młodzieży, studia podyplomowe w Université Catholique de Louvain w Belgii;

mgr Paweł Glita — w trakcie 4-letniego szkolenia w psychoterapii psychodynamicznej, doktorant Uniwersytetu Jagiellońskiego;

mgr Ewa Jędrzejczyk — II stopień specjalizacji — pomoc psychologiczno-pedagogiczna dzieciom i młodzieży, trener Polskiego Towarzystwa Psychologicznego;

mgr Adam Kuśnierowski — w trakcie 4-letniego szkolenia w psychoterapii psychodynamicznej;

mgr Katarzyna Starowicz — ukończone 4-letnie szkolenie w psychoterapii psychodynamicznej, trener Polskiego Towarzystwa Psychologicznego;

mgr Maciej Wilk — II stopień specjalizacji — pomoc psychologiczno-pedagogiczna dzieciom i młodzieży, trener i superwizor trenerów Polskiego Towarzystwa Psychologicznego;

Zespół Terapii Rodzin

mgr Anna Bodzek — I stopień specjalizacji — pomoc psychologiczno-pedagogiczna dzieciom i młodzieży, ukończone szkolenie z zakresu systemowej terapii rodzin;

mgr Ireneusz Czachura — w trakcie 3-letniego szkolenia z zakresu systemowej terapii

rodzin;

mgr Iwona Kozłowska-Piwowarczyk — (dyrektor KOT) — I stopień specjalizacji — pomoc psychologiczno-pedagogiczna dzieciom i młodzieży, psychoterapeutka Polskiego Towarzystwa Psychologicznego;

mgr Marzena Krzanowska — studia podyplomowe z zakresu systemowej terapii rodzin;

mgr Maria Różańska — II stopień specjalizacji — pomoc psychologiczno-pedagogiczna dzieciom i młodzieży, ukończone szkolenie z zakresu systemowej terapii rodzin.

Specjalistą psychiatrii dzieci, współpracującym z KOT, jest lek. med. Elżbieta Pasyk z Wojewódzkiego Specjalistycznego Szpitala Dziecięcego im. św. Ludwika w Krakowie, która konsultuje dzieci z poważniejszymi zaburzeniami, służy również swoją wiedzą psychologom z Zespołu Terapii Dzieci biorąc udział raz w miesiącu w omówieniu najtrudniejszych problemów naszych pacjentów.

Od początku działalności Krakowskiego Ośrodka Terapii konsultantem psychiatrycznym oraz opiekunem merytorycznym zespołu jest dr Piotr Drozdowski — ordynator Oddziału Nerwic Kliniki Psychiatrii Collegium Medicum UJ, superwizor i psychoterapeuta Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego, prowadzący systematycznie od 11 lat, co dwa tygodnie, superwizyjne grupy Balinta. Jako konsultant psychiatryczny, zajmuje się młodzieżą i dorosłymi — rodzicami kierowanych do nas pacjentów.

Niezbędna w pracy psychoterapeutycznej jest możliwość ciągłego superwizowania prowadzonych terapii. Obecnie superwizorami dla pracowników Krakowskiego Ośrodka Terapii są:

– *psychoterapia indywidualna*: dr Piotr Drozdowski — psychiatra, superwizor psychoterapii i psychoterapeuta Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego;

– *psychoterapia indywidualna, grupy młodzieżowe i grupy dla rodziców* — mgr Halina Nałęcz-Nieniewska — psycholog, superwizor trenerów i trener Polskiego Towarzystwa Psychologicznego;

– *psychoterapia rodzin*: dr Barbara Józefik — psycholog, superwizor psychoterapii i psychoterapeuta Polskiego Towarzystwa Psychologicznego (nie jest pracownikiem etatowym).

Istotny dla rozwoju merytorycznego Zespołu Terapii Rodzin KOT był udział w comiesięcznych seminariach, organizowanych w latach 1993–2000 przez Zakład Terapii Rodzin Kliniki Psychiatrii Collegium Medicum UJ, pod kierunkiem doc. dr. Bogdana de Barbaro. Seminaria te owocowały twórczymi dyskusjami o współczesnych nurtach teoretycznych w terapii rodzin, a także umożliwiały pracę superwizyjną.

W naszej pracy psychoterapeutycznej z indywidualnymi pacjentami wybraliśmy podejście psychodynamiczne i psychoanalityczne, z rodzinami — teorię systemowej terapii rodzin. Praca z młodszymi dziećmi wymaga dużej elastyczności, dlatego powstały również autorskie metody, inspirowane zarówno metodami tradycyjnymi (rysunek, praca z bajką, techniki relaksacyjne), jak i technikami pracy wynikającymi z najnowszych odkryć dotyczących funkcjonowania układu nerwowego dziecka.

Bardzo ważna jest współpraca pomiędzy podzespołami, która pozwala na łączenie metod pracy — terapii indywidualnej, grupowej i rodzinnej — w zależności od potrzeb. Przynosi to bardzo dobre efekty wtedy, gdy niezbędna jest intensyfikacja oddziaływań

psychoterapeutycznych.

Siłą zespołu jest duże zróżnicowanie wiekowe (staż pracy od 1 do 30 lat), a także zróżnicowanie zakresów szczegółowych kompetencji przy zajmowaniu się jednak tym samym obszarem problematyki związanym z psychoterapią dzieci młodzieży i rodzin.

Pomimo zmian osobowych w Krakowskim Ośrodku Terapii idea pracy psychoterapeutycznej z dziećmi, młodzieżą i rodzinami trwa i rozwija się. Wzrasta zainteresowanie psychoterapią i coraz częściej ta metoda radzenia sobie z problemami jest akceptowana społecznie. Bardzo ważny dla korzystających z naszej pomocy osób jest fakt funkcjonowania poradni w systemie oświatowym. Pozwala to uniknąć etykietowania, jakiego obawiają się ludzie proszący o pomoc psychologiczną w instytucjach medycznych.

Z okazji 10-lecia Krakowskiego Ośrodka Terapii powstał pomysł zreflektowania pracy zespołu. Zaowocowało to cyklem wykładów oraz doniesień z pracy, przedstawianych przez poszczególne osoby na wewnętrznych zebraniach KOT w ciągu roku szkolnego 2001/2002. Dzięki przyjęciu prac do druku w „Psychoterapii” możliwe stało się podzielenie naszymi doświadczeniami i przemyśleniami z szerszym gronem zainteresowanych osób. Zapraszam serdecznie do lektury przedstawionych przez pracowników Krakowskiego Ośrodka Terapii doniesień z naszej codziennej pracy.